

课题名称：山东省高校“阳光体育运动”实施效果的研究

课题负责人：刘新刚

课题所在单位：山东农业大学体育与艺术学院

山东省高等教育学会

2011年8月

立项课题简介

一、本课题国内外研究概况和本课题的创新点

（一）研究概况

自从2006年12月，教育部、国家体育总局、共青团中央颁布《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定》后，5年来对“阳光体育运动”的研究呈跨越式跃升。通过对期刊网中文核心期刊以“阳光体育运动”为主题词进行查找。结果表明：由于中央对青少年体质及学校体育问题重视程度的提升和开展“阳光体育运动”的有力措施的影响，关于阳光体育运动的科研论文的数量呈快速增长的态势。截止到2011年3月，有关阳光体育运动的论文和专稿就达数百篇。通过对文献的查阅与整理，归纳得出关于“阳光体育运动”的研究，可大致分为如下几个方面：

1. 关于“阳光体育运动”的由来及开展意义的研究。
2. 关于“阳光体育运动”发展现状与实施对策研究。
3. 关于“阳光体育运动”的影响因素研究。
4. 关于“阳光体育运动”的设计与发展模式的研究。

2006年至今阳光体育运动已经由前期的观望摸索状态逐渐进入了执行状态。但是由于经济发展水平差异、城乡地域的差异、学校差异的客观存在，各地在具体开展阳光体育运动的诸多方面也存在差异，呈现多样化的趋势。

（二）创新点

目前国内对阳光体育科研的重点主要集中在阳光体育概念的宏观研究。对“阳光体育运动”实施效果的研究还处在空白地带，因此，山东省高校“阳光体育运动”实施效果的研究，将是对我省高校贯彻“阳光体育运动”精神，开展“阳

光体育运动”实施效果的科学性检验，为山东省高校实施“阳光体育运动”存在的问题和不足提供数据支持和理论依据。

通过对山东省本科院校体育现状和学生《学生体质健康标准》的测试数据进行多方面分析研究，找出自2006年“阳光体育运动”提出至今，山东省高校实施“阳光体育运动”进行体育教学改革都有哪些方面的变化和提高了，从而对研究和探讨山东省大学生“阳光体育运动”实施效果的评价具有现实意义和科学价值。

(三) 预期突破难题:

1、山东省高校“阳光体育运动”的实施，对高校学生体质、体育设施改进、体育师资、体育课程改革等多方面产生明显的效果。但是哪些效果显著、哪些效果不明显，影响因素是什么，如何解决，是将要突破的难题。

2、如何获取科学可信的合理数据，并对数据进行科学合理的处理和分析。

二、本课题研究的基本内容、重点、设计构思

自2006年“阳光体育运动”提出至今，由于多方面的原因“阳光体育运动”在各地开展得并不均衡，尤其一些学校因教学管理、场地器材、学生健康意识等原因，“阳光体育运动”没有从实质上很好地展开。高校的体育教育是学生体育教育的终点站，对学生的终身体育意识的培育和形成起着至关重要的作用，而开展好“阳光体育运动”将对高校体育教育工作的发展具有巨大的推动力。

本课题以山东省本科院校大学生，和山东省高校体育现状为研究对象，采用文献资料法、问卷调查法、现场访谈法、数理统计法、对比分析法等研究方法对山东省高校“阳光体育运动”实施效果进行研究，通过对山东省本科院校大学生的体育锻炼、学生体质等情况进行调查分析，得出相应的结论，并以此为依据提出相应的结论和对策。

(一) 山东省高校“阳光体育运动”实施现状研究

1. 山东省高校对“阳光体育运动”重视程度的调查与分析
2. 《学生体质健康标准测试》执行情况的调查与分析
3. “每天锻炼一小时”的实施情况调查与分析
4. “阳光体育运动”对体育课教学的要求
5. 山东省普通高校场馆、设施现状的调查与分析
6. “阳光体育运动”实施细节的调查与分析

(二) 山东省高校“阳光体育运动”实施对策研究

1. 加强对学生的教育，培育学生对体育锻炼意义的认识，提高自觉锻炼的观念；
2. 加大高校在体育方面的投入，改善校园锻炼环境；

3. 高校应对“阳光体育运动”体育教学的改革。
4. 主管部门加大监管力度，及时监督检查。

研究重点：山东省高校“阳光体育运动”实施效果的调查分析和实施对策的研究是本课题的研究重点，也是本课题重点要突破的。

研究设计：从山东省高校“阳光体育运动”实施的现状出发，找出实施过程中存在的不足，进而提出了“阳光体育运动”实施对策，以求为山东省高校“阳光体育运动”的可持续发展提供一定的理论依据和方法借鉴。

三、本课题进度计划（含预期目标、阶段成果）

2011. 07-2011. 08 确定课题研究方案；

2011. 09-2011. 11 文献资料的收集、整理、调查；

2011. 12-2012. 05 山东省高校“阳光体育运动”实施效果现状的研究；

2012. 06-2012. 07 走访专家、学术研讨、课题组研讨；

2012. 07-2012. 12 山东省高校“阳光体育运动”实施效果对策的研究；

2013. 01-2013. 03 课题总体报告修改、定稿；

2013. 04-2013. 07 课题结题。

四、已有的研究工作基础和研究条件

本课题组成员都具有较高的科研能力，学历结构、年龄结构合理，以中青年高学历教师为骨干力量，人员结构优化、分工明确；

课题组成员均为教学科研人员，有充足的时间保障；

通过各种渠道，充分搜集一手资料，广泛征求专家学者意见，拓宽了研究的思路；

注意课题内容、框架的精心设计。

课题组所在单位，图书资料充足，仪器设备优良，并能广泛使用计算机、网络等先进科研手段。

因此，课题组完全有条件和能力完成该项研究任务。

五、经费

课题组自筹经费：10000.00 元

其中，图书资料费 2000.00 元，调研费 3000.00 元，印刷费 1000.00 元，小型会议费 3000.00 元，其他 1000.00 元。

课题组负责人和课题组成员简况

姓名	性别	年龄	职务 职称	代表性著作、 论文、成果	在课题组内职务 及承担的任务	联系电话及传真	E-mail
刘新刚	男	50	副教授	著作：《体育与健康教程》 论文：《第18届世界杯决赛亚洲球队失球特点分析》；《论新课程标准下体育教师角色的嬗变》； 《论现代篮球运动攻击性防守》。	课题负责人；课题总体设计 及研究报告的修改、定稿	13953802666 0538—8242313	Lxg100@sda.edu.cn
刘志刚	男	53	副教授	著作：《体育与健康教程》 论文：《高校群众体育与运动队协调发展探析》； 《我国高校人文体育及其实践》	课题组成员；组织走访 与调查和论文的撰写		
冯海峰	女	49	副教授	著作：《体育与健康教程》 论文：《高校群众体育与运动队协调发展探析》； 《我国高校人文体育及其实践》	课题组成员；文献搜集 与整理、数据处理		
李宇	男	34	讲师	论文：《纵观经济体制下的世界杯》；《浅析中国男篮在25届亚锦赛中成绩及其表现》	课题组成员；文献搜集 与整理、数据处理		
刘伟	男	34	讲师	论文：《隐性体育教学内容初探》；《论校园体育文化与大学生人格的培养》	课题组成员；文献搜集 与整理、数据处理		